

Moduł zajęć:
Wychowanie fizyczne

Wymiar ECTS	0
Status modułu	Obowiązkowy
Forma zaliczenia końcowego	Zaliczenie
Wymagania wstępne	Brak przeciwwskazań do uprawiania sportu

Kierunek studiów:

Weterynaria

Profil kształcenia	Ogólnoakademicki
Kod formy studiów i poziomu kształcenia	SJ
Semestr studiów	1; 2
Język kształcenia	polski

Prowadzący moduł zajęć:

Nazwa wydziału prowadzącego kierunek	Uniwersyteckie Centrum Medycyny Weterynaryjnej UJ-UR
Nazwa jednostki prowadzącej moduł	Studium Wychowania Fizycznego
Koordinator modułu	mgr Janusz Zachara

Efekty kształcenia:

Symbol efektu	Opis efektu kształcenia	Odniesienie do efektu kierunkowego	Symbol obszaru*
WIEDZA - absolwent zna i rozumie:			
	nie dotyczy		
UMIEJĘTNOŚCI: umie, potrafi			
WF_U1	bezpiecznie korzystać z urządzeń i przyrządów związanych z uprawianiem różnych dyscyplin sportowych		Nie dotyczy
WF_U2	zastosować specjalistyczne umiejętności ruchowe z zakresu wybranych form aktywności fizycznej (rekreacyjnych i sportowych). Potrafi dobrać poziom wysiłku w celu podniesienia swojej sprawności psychofizycznej oraz kontrolować jej poziom wykonując podstawowe testy i sprawdziany		Nie dotyczy
KOMPETENCJE SPOŁECZNE - absolwent jest gotów do:			
WF_K1	dbałości o zdrowie własne i sprawność fizyczną oraz kształtowania postaw sprzyjających aktywności fizycznej		Nie dotyczy
WF_K2	efektywnej współpracy w zespole/ pełniąc w nim różne role/ Postępowania zgodnie z przepisami gier i dyscyplin oraz zasadami fair play		Nie dotyczy

Treści kształcenia:

Ćwiczenia	60 godz.
Tematyka zajęć	Nauka umiejętności bezpiecznego korzystania z urządzeń i przyrządów związanych z uprawianiem różnych dyscyplin sportowych i rekreacyjnych Nauka umiejętności technicznych i taktycznych z wybranych dyscyplin sportowych i ich umiejętne zastosowanie w grze

	Zapoznanie z różnymi formami aktywności fizycznej i kształtowanie prozdrowotnego stylu życia Kształtowanie sprawności ogólnej i specjalnej. Umiejętność oceny sprawności fizycznej na podstawie wybranych testów Kształtowanie umiejętności współpracy w zespole i pełnienia w nim różnych funkcji / zawodnik, kapitan, sędzia /
Realizowane efekty kształcenia	WF_U1, WF_U2, WF_K1, WF_K2
Sposoby weryfikacji oraz zasady i kryteria oceny	Zaliczenie na podstawie umiejętności technicznych i praktycznych oraz aktywności na zajęciach, uzyskanych przez studenta w obu semestrach.

Literatura:

Podstawowa	Talaga Jerzy „Trening piłki nożnej” wyd. Sport i turystyka. Warszawa 1989 L. Łatyszkiewicz, M. Worobjew, M. Zaurbek M. Chromajew: Piłka ręczna, koszykówka, piłka siatkowa. Warszawa 1999 S. Socha (red.): Lekkoatletyka. Technika, metodyka nauczania, podstawy treningu. RCMSzKFIS, Warszawa 1997
Uzupełniająca	Bisaga, J, Chojnacki, K. Narciarstwo zjazdowe. COS, Warszawa, 1997 Frederic Delavier – Atlas treningu siłowego D.Olex-Zarychta, Fitness, Katowice 2005

)* - Obszary kształcenia w zakresie nauk: H - humanistycznych; S - społecznych; P - przyrodniczych; T - technicznych; M - medycznych, o zdrowiu i o kulturze fizycznej; R - rolniczych, leśnych i weterynaryjnych; A - w zakresie sztuki

)** - Podawane z dokładnością do 0,1 ECTS, gdzie 1 ECTS = 25-30 godz. zajęć